

Estimados Padres y Estudiantes:

Bienvenidos al Programa de Educación Física de Edward Harris, Jr. Nuestro objetivo principal es enseñar a cada niño desde los físicamente talentosos a los físicamente limitados-cómo y por qué deben mantenerse saludable durante toda su vida.

En nuestro programa de educación física, proporcionamos experiencias de aprendizaje que son desarrolladamente apropiadas y aumentan la actividad física. Nuestro plan de estudios de educación física incluye un equilibrio de habilidades, conceptos, actividades de juego, ejercicio físico, y experiencias de baile diseñados para mejorar el desarrollo cognitivo, motor y social de cada niño.

A lo largo del año enseñamos actividades que permiten a los niños la oportunidad de trabajar juntos para mejorar sus habilidades sociales emergentes. Estas actividades también ayudan a que los niños desarrollen un concepto de sí mismos positivo. Evaluaciones de aptitud física continuas se utilizan como parte del proceso de ayuda a los niños a entender, disfrutar, mejorar y/o mantener su salud física y bienestar.

Por último, las clases están diseñadas para que TODOS los niños participen en actividades que les permitan experimentar la alegría del movimiento.

Expectativas y Responsabilidades de los Estudiantes

- 1.) Hacer su mejor esfuerzo personal todos los días en todos los aspectos de la clase.
- 2.) Utilizar las habilidades sociales adecuadas en todo momento y mantener el acuerdo de comportamiento.
- 3.) Asistir a clase con la ropa adecuada para la actividad/lugar y el tiempo acordado.
- 4.) Ser responsable de todas las excusas médicas, notas, readmisiones, y trabajos repuestos.
- 5.) Completar todas las responsabilidades de la clase y el trabajo requerido.
- 6.) Llegar a clase y asistencia a tiempo.
- 7.) Asegurarse de que los candados y casilleros estén seguros.
- 8.) Cuidar la ropa de educación física, incluyendo el almacenamiento, limpieza y reparación.
- 9.) Utilizar el baño antes de ir a clase si es necesario.
- 10.) Reportar una lesión a su instructor inmediatamente.
- 11.) Mantener el área de educación física limpia y respetar todas las instalaciones y equipos.

Plan de Estudios

El Programa de Educación Física de Edward Harris, Jr. ofrece a los estudiantes un currículo diverso que incluye actividades individuales y de equipo, juegos cooperativos, y nuestro programa recientemente desarrollado CrossFit Kids.

A través de las actividades las siguientes Normas de Educación Física serán administradas:

1. Los estudiantes demuestran las habilidades motoras y patrones de movimiento necesarios para realizar una variedad de actividades físicas.
2. Los estudiantes demuestran conocimiento de los conceptos de movimiento, principios y estrategias que se aplican al aprendizaje y el desarrollo de actividades físicas.
3. Se evalúan a los estudiantes y mantienen un nivel de actividad física para mejorar la salud y el rendimiento.
4. Los estudiantes demuestran conocimiento de los conceptos de actividad física, principios y estrategias para mejorar la salud y el rendimiento.
5. Los estudiantes demuestran y utilizan el conocimiento de los conceptos psicológicos y sociológicos, principios y estrategias que se aplican al aprendizaje y el rendimiento de la actividad física.

Reponer el Trabajo

Cada maestro/a proporcionará trabajo para reponerlo por las ausencias justificadas y excusas médicas. Es la responsabilidad del estudiante pedir y completar cualquier trabajo repuesto. Los jueves al **EL INICIO** de cada almuerzo, serán los trabajos de repuesto.

Calificaciones

A lo largo del año escolar los maestros evaluarán a cada estudiante para determinar el progreso y la habilidad en las siguientes áreas:

Rendimiento físico: Rutinas, examen de actividad, examen de habilidad, tiempos de práctica, autoevaluación y evaluación de los compañeros.

Rendimiento Académico: Cuadernos, prueba escrita, tarea, trabajos de escritura y lectura, establecimiento metas y gráficos.

Habilidades sociales: Actividades de aprendizaje cooperativo, resolución de problemas, discusión en grupos pequeños y en clase, y autoevaluación.

Por favor revise las cartas de maestros y padres individuales respecto a la norma de calificación.

Norma de Vestir

El uniforme de Educación Física para Edward Harris, Jr. es el siguiente:

Playera de educación física EHMS, vestimenta EHMS de apoyo, playera básica gris (sin diseño/dibujo)

Pantalones cortos (shorts) de educación física EHMS o pantalones cortos negro básico (sin diseño/dibujo)

Pans y *sudadera* de educación física EHMS o pans y sudaderas grises básicos. (No logo o diseño/dibujo /escritura).

Calcetines: Se recomienda calcetines atléticos

Zapatos: Atléticos para el lugar/actividad apropiados.

Ropa de educación física de Edward Harris, Jr. esta disponible en la tienda de estudiantes durante el año escolar. Los precios variarán.

Toda la ropa de educación física debe tener la primera inicial, apellido del estudiante escrito en los dos la playera y los pantalones cortos para su identificación. También sugerimos escribir el apellido en los pans y las sudaderas.

NO SE PERMITE ROPA REGULAR DEBAJO DE CUALQUIER UNIFORME DE EDUCACION FISICA.

Los estudiantes de Educación Física son **REQUERIDOS PARA VESTIRLOS DIARIAMENTE. ESTUDIANTES CON EXCUSAS MÉDICAS AUN SON REQUERIDOS A VESTIRLOS.** Ropa prestada (playera/pantalones cortos) están disponibles a corto plazo. Asistencia financiera para la compra de la ropa también está disponible cuando sea necesaria.

Ropa Prestada y No Vestimenta

Los que no usan la ropa de educación física serán divididos en dos categorías:

a. Norma de Ropa Prestada

# de Veces de Ropa Prestada	Consecuencias
1ra vez	Advertencia/ perdida
2da vez	Advertencia/ perdida de 5 puntos
3ra vez	Advertencia/ perdida de 5 puntos
4ta vez	Advertencia; llamada a casa/ perdida de 5 puntos
5ta vez	Advertencia; llamada a casa/ perdida de 5 puntos
Después de la 5ta vez	Referencia Administrativa, perdida de todos los puntos, y perdida de privilegios de préstamo de ropa

- * Los estudiantes son requeridos a tener su tarjeta de I.D. y agenda para obtener la ropa prestada.
- * Los estudiantes deben obtener la ropa prestada al comienzo de la clase.
- * Los estudiantes pueden usar ropa prestada 5 veces por semestre.
- * Privilegios de ropa prestada ya no se ofrecen después del quinto préstamo. Si no devuelve la ropa prestada, deberá pagar para reemplazar la ropa. Será puesto en la Lista de No Actividades hasta que se resuelva su cuenta.

b. Norma de no Vestimenta

No vertirse con la ropa de educación física resulta en la perdida de todos los puntos por el día los **cuales no podrá** recuperar. No vestirse con la ropa de educación física resulta en acción disciplinaria.

Norma del Vestuario de Educación Física

Los estudiantes de Educación Física podrán utilizar un casillero personal. El casillero personal es para guardar la ropa y artículos esenciales durante la noche. Durante la Educación Física, los estudiantes pueden utilizar un casillero común para guardar las mochilas y ropa escolar. Los estudiantes son responsables de recordar su número de casillero y combinación.

Los estudiantes son responsables de la seguridad de sus casilleros. Los estudiantes tienen que mantener su casillero cerrado y atrancado con las pertenencias dentro. Los estudiantes deben evitar traer objetos de valor o cantidades

excesivas de dinero. Para mayor seguridad de las pertenencias, los estudiantes deben mantener las combinaciones. EHMS no es responsable por los artículos perdidos o robados debido a la negligencia del estudiante. **No hay absolutamente ningún compartimiento de casilleros. DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS NO PUEDEN SER UTILIZADOS EN EL VESTUARIO,** entre otras cosas, tomar fotografías en teléfonos con cámaras, iPods y cámaras. Este es un delito para suspensión.

LOS ESTUDIANTES TIENEN QUE ESTAR EN EL VESTUARIO DURANTE SU PERIODO DE EDUCACION FISICA SOLAMENTE. Deben llevarse todos los libros y carpetas con ellos cuando salen del vestuario.

EL VESTUARIO NO SE ABRIRA PARA TARDANZAS INJUSTIFICADAS.

No se permiten alimentos o bebidas en el vestuario o cualquier otro lugar de educación física.

LOS ESTUDIANTES QUE NO SIGAN LAS NORMAS DEL VESTUARIO PUEDEN PERDER LOS PRIVILEGIOS O EL USO.

Más de un grupo de estudiantes usan el vestuario diario. Los estudiantes son responsables de sus libros de texto y no debe guardarlos en el vestuario antes/después de su periodo de clase.

Los casilleros deberán estar completamente vacíos para las 3:30 PM el viernes, 19 de mayo. Todos los artículos dejados serán donaran a organizaciones de caridad.

Excusas Médicas

Todas las notas de los padres que justifiquen a los estudiantes de la participación serán consideradas excusas de participación limitada. Esta excusa de participación limitada excusara al estudiante de cualquier actividad que pueda afectar sus lesiones o enfermedades.

UNA NOTA DE LOS PADRES SÓLO PUEDEN LIMITAR LA ACTIVIDAD DEL ALUMNO PARA ESE DÍA. Después de 4 días o más, una nota del médico es necesaria (Norma del Distrito).

Sólo una nota del médico puede justificar a un estudiante totalmente de la actividad física. Los estudiantes están obligados a vestir el uniforme y se espera que continúen con el cuaderno de escritura y trabajos diarios.

Información de contacto de los maestros:

Nombre	Correo electrónico	Prep	
		G	Y
Natasha Barron	nebarron@egusd.net	4 th	2 nd
Holly Bigley	hbigley@egusd.net	6 th	5 th
Keith Lee	kmllee@egusd.net	1 st	5 th
Ibn Malone	imalone@egusd.net	4 th	6 th
Frances Mosley	fmosley@egusd.net	4 th	2 nd
Scott Smith	scosmith@egusd.net	1 st	6 th